



ERDBEBEN

Was tun – auf einen Blick

<ul style="list-style-type: none"> ➤ Es kann und wird zu Erdbeben in Ashgabat kommen ➤ Trümmer, Glassplitter, Stromleitungen und Brände stellen ein Risiko da ➤ Seien Sie vorbereitet 	<p>Gefahrenszenario: Ashgabat liegt in einer seismisch aktiven Zone. Es muss jederzeit mit Erdbeben gerechnet werden. Für Erdbeben gibt es keine Vorwarnung! Neben herabstürzenden Trümmern und Einrichtungsgegenständen stellen Glassplitter, gerissene Gasleitungen und Brände ein hohes Risiko da. Gerissene Stromleitungen können – vor allem bei Nässe – zu Stromschlägen führen. Im Gebirge kann es zu Erdbeben kommen. Ein Beben kann Gebäude und Infrastruktur weitgehend zerstören.</p>
<p>Was tun, wenn's bebt: Bleiben Sie, wo Sie sind! Suchen Sie an tragenden Wänden, in Türrahmen oder unter Tischen Schutz; kleine Räume sind sicherer als Große. Meiden Sie Fenster (Scherben!). Wenn Sie draußen sind, suchen Sie Abstand zu Gebäuden. Wenn Sie die Chance haben, öffnen Sie Türen zu Fluchtwegen. Wenn Sie mit dem Auto unterwegs sind, halten Sie am Straßenrand an.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ruhe bewahren ➤ Unter Türrahmen / Tischen Schutz suchen ➤ Fenster meiden ➤ Türen öffnen ➤ Im Auto anhalten
<p>Nach dem Beben: Seien Sie auf Nachbeben eingestellt. Wenn möglich, schützen Sie sich mit festem Schuhwerk gegen Splitter und Scherben. Schließen Sie Gasleitungen und löschen Sie kleinere Brände. Versorgen Sie verletzte. Speichern Sie vorsorglich Wasser in Badewannen und Gefäßen. Verlassen Sie das Gebäude über Treppen. Zünden Sie keine offenen Flammen. Wenn Sie zuhause sind, nehmen Sie die wichtigsten Unterlagen und Notgepäck mit raus. Entfernen Sie sich von Gebäuden und achten Sie auf Feuer. Wenn Sie einen Sammelplatz aufsuchen, gehen Sie zu Fuß!</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Ruhe bewahren ➤ Schuhe / Schutzausrüstung anziehen ➤ Gefahrenquellen abstellen oder meiden (Gas, Brände, Stromleitungen) ➤ Erste Hilfe leisten
<p>Und weiter...: Treffen Sie mit Ihren Haushaltsangehörigen eine Verabredung, wo Sie sich im Notfall treffen. Bilden Sie Gruppen mit anderen Deutschen / Europäern. Sammeln Sie Informationen über die Personen in Ihrer Gruppe und teilen diese mit. Zentraler Sammelpunkt der deutschen Gemeinde ist die Residenz (Ul. Kekilowa 31, nahe botanischer Garten); Informationspunkt so möglich der Parkplatz des Ak Altyn Hotels (Kanzleigebäude deutsche Botschaft).</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Sammeln Sie ihre Haushaltsangehörigen, bilden Sie Gruppen ➤ Zentraler Sammelpunkt deutsche Gemeinde: Residenz / Infopunkt Ak Altyn
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tragen Sie sich in Elefant ein ➤ Sprechen Sie mit Ihren Haushaltsangehörigen ➤ Legen Sie Notvorräte & Ausrüstung an ➤ Halten Sie Notgepäck bereit 	<p>Wie vorsorgen: Tragen Sie sich in Elefant ein und halten Sie Ihre Daten aktuell. Besprechen Sie mit Ihren Haushaltsangehörigen Vorgehen im Erdbebenfall. Halten Sie Schutzausrüstung (Schuhe!) und Fluchtwegen (Brecheisen, Seil u.ä.) an üblichen Aufenthaltsorten (auch Schlafzimmer!) bereit. Verlassen Sie sich nicht auf staatliche Krisenreaktion – halten Sie Notvorräte und Ausrüstung bereit. Legen Sie Notfallgepäck an (auch mit wichtigen Dokumenten). Informieren Sie sich weitergehend!</p>
<p>Ausführliche Informationen: Merkblatt für Erdbebenvorsorge zu Hause der Botschaft Ashgabat, Ratgeber für Notfallvorsorge und richtiges Handeln in Notsituation des BBK, Merkblatt Erdbeben des GFZ Potsdam</p>	